

## SPIS POTRZEBNYCH RZECZY

- Legitymacja szkolna,
- W przypadku gdy dziecko otrzymuje regularnie jakieś leki proszę spakować je w osobną torebkę z instrukcją podawania.
- Podpisana torba i większa reklamówka na brudne rzeczy,
- Kąpielówki lub strój, klapki, ręcznik, czepek, okulary żel pod prysznic w plastikowej butelce (worek lub plecak na rzeczy do pływania!),
- Dziewczynki z długimi włosami odżywkę ułatwiającą rozczesywanie zwłaszcza po zajęciach w wodzie( dobre są w sprayu),
- Suszarka do włosów - opcjonalnie,
- Ręcznik kąpielowy, krem z filtrem, okrycie głowy przed słońcem,
- Preparat odstrasżający komary i kleszcze,
- Strój sportowy (spodenki, koszulka, obuwie sportowe),
- Spodnie długie,
- Spodnie dresowe,
- Krótkie spodenki,
- Bluza z długim rękawem,
- Bluzki z krótkim rękawkiem,
- Bielizna, skarpetki,
- Kurtka przeciwdeszczowa,
- Obuwie na zmianę - nieprzemakalne do zabaw w terenie np. w lesie,
- Sandały,
- Strój na dyskotekę zwłaszcza dziewczynki,
- Przybory do mycia,
- Latarka,
- Preparat na komary i kleszcze,
- Butelka z filtrem,
- **Maseczki ochronne 10 szt.**
- **Płyn do dezynfekcji (kieszonkowy),**
- **Krem nawilżający do rąk.**

### PROFIL ROWEROWO-KAJAKOWY

- Sprawny Rower,
- Zapięcie do roweru,
- Oświetlenie przód/tył,
- Kask,
- 2 szt. zapasowych dętek, pasujące do zabieranego roweru,
- Karta rowerowa jeżeli uczestnik ją posiada.

DOBRY HUMOR I UŚMIECH !